



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад №10
 «Жемчужинка» п. Гранитный
 С.А. Карамышева

Цикличное двадцатидневное меню МДОУ «Детский сад №10 «Жемчужинка» п. Гранитный

День 2

№ рец.	Прием пищи	Наименование блюд	Масса порций	Сад			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
93	Завтрак	Суп вермишелевый молочный	200	5,7	5,2	18,8	145,2
397		Какао на молоке	180	3,67	3,19	15,2	107,0
7.035/2		Бутерброд с маслом, сыр	40/10	0,00196	0,0057	0,01338	93,267
368	2 завтрак	Фрукт	100	0,4		9,8	44,0
33	Обед	Салат из свеклы с чесноком на р/м	60	0,85	3,65	5,02	56,3
88		Суп крестьянский на кур/б со сметаной	200	2,4	1,6	13,2	92,1
248		Котлета рыбная,	70	10,59	6,47	4,17	117,0
321		Картофельное пюре	150	3,1	4,8	20,4	137,2
122		Компот из шиповника вит.	180	0,94	0	24,3	96,7
	Полдник						
458		Ватрушка с творогом	60	7,9	4,59	25,0	173
133		Чай сладкий	180	0,2	0	12,2	50,4
Г	На весь день	Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	60	3,9	0,5	24,2	117,86
Г		Хлеб солодов	60	3,2	0,6	16,2	84,5