



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МДОУ «Детский сад №10  
 «Жемчужинка» п. Гранитный  
 С.А. Карамышева

**Циклическое двадцатидневное меню МДОУ «Детский сад №10 «Жемчужинка» п. Гранитный**

**День 18**

№ рец.	Прием пищи	Наименование блюд	Масса порций	Сад			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
168	<b>Завтрак</b>	Каша кукурузная на молоке	200	6,21	5,28	27,9	184,0
395		Кофейный напиток	180	2,85	2,41	14,36	91,0
7.035/2		Батон с маслом	40/10	0,00196	0,0057	0,01338	93,267
368	<b>2 завтрак</b>	Фрукт	100	0,4		9,8	44,0
1.14		Салат из консервированной кукурузы с луком на р/м	60	4,88	7,24	28,51	198,0
101		Суп гречневый на кур/б со сметаной	200	2,4	7,4	35,6	192,1
318		Запеканка вермишелевая с мясом	200	18,68	20,21	5,74	310,0
122		Компот из шиповника вит.	180	0,94	0	24,3	96,7
458		Ватрушка с творогом	60	7,9	4,59	25,0	173
133		Чай с конц.молоком	180	0,2	0	12,2	44,0
Г	На весь день	Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	60	3,9	0,5	24,2	117,86
Г		Хлеб солодов	60	3,2	0,6	16,2	84,5