



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад №10
 «Жемчужинка» п. Гранитный
 С.А. Карамышева

Циклическое двадцатидневное меню МДОУ «Детский сад №10 «Жемчужинка» п. Гранитный

День 17

№ рец.	Прием пищи	Наименование блюд	Масса порций	Сад			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
237	Завтрак	Запеканка творожная со сгущенкой	160	17,54	12,05	17,15	247,0
397		Какао на молоке	180	3,67	3,19	15,2	107,0
101		Батон с маслом ,сыр	40	2,24	1,01	15,27	81,0
401	2 завтрак	Кисломолочный продукт	100	0,94	0	24,3	96,7
1.25	Обед	Салат из соленых огурцов на р/м	60	0,57	0,11	2,42	12,08
9/2		Суп пшенный с рыбой	200	6,8	2,1	9,8	87,0
112		Вареники с картофелем	150	5,316	1,371	42,940	194,627
122		Компот из изюма вит	180	0,94	0	24,3	96,7
117	Полдник	Гренки	40	3,17	3,2	11,98	84,48
133		Чай сладкий	180	0,2	0	12,2	44,0
Г	На весь день	Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	60	3,9	0,5	24,2	117,86
Г		Хлеб солодов	60	3,2	0,6	16,2	84,5