



№ рец.	Прием пищи	Наименование блюд	Масса порций	Сад			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
93	Завтрак	Суп вермишелевый молочный	200	5,7	5,2	18,8	145,2
395		Кофейный напиток	180	2,85	2,41	14,36	91,0
		Батон с маслом					
368	2 завтрак	Фрукт	100	0,4		9,8	44,0
1.14		Салат из консервированной кукурузы с луком на р/м	60	4,88	7,24	28,51	198,0
29		Борщ с фасолью на м/б со сметаной	200	2,4	1,1	5,6	58,1
304		Плов с курицей	210	22,26	7,73	35,69	301,0
122		Компот из изюма (вит).	180	0,94	0	24,3	96,7
144	Полдник	Печенье	30	2,3	2,9	22,3	125,1
401		Кисломолочный продукт	180	5,22	4,5	7,56	92,0
Г	На весь день	Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	60	3,9	0,5	24,2	117,86
Г		Хлеб солодов	60	3,2	0,6	16,2	84,5