



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ «Детский сад №10  
«Жемчужинка» п. Гранитный  
С.А. Карамышева

## Циклическое двадцатидневное меню МДОУ «Детский сад №10 «Жемчужинка» п. Гранитный

### День 11

№ реп.	Прием пищи	Наименование блюд	Масса порций	Сад			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
88	<b>Завтрак</b>	Каша манная на конц молоке	200	6,21	7,47	25,09	192,0
133		Чай с лимоном	180	0,2	0	12,2	44,0
101		Батон со сгущенным молоком	40	2,24	1,01	15,27	81,0
к/к	<b>2 завтрак</b>	Сок	100	0,95	0,07	18,23	71,31
10	<b>Обед</b>	Салат из зеленого горошка на р/м	60	1,7	3,1	3,75	50,1
37		Суп с клецками на кур/б со сметаной	200	3,12	4,26	11,45	89,44
179		Гуляш из курицы	70	7,42	9,33	2,58	106,0
84		Каша перловая	150	2,32	4,29	20,5	122,15
122		Компот из с/ф вит.	180	0,94	0	24,3	96,7
77	<b>Полдник</b>	Пряник	60	3,7	4,4	43,2	229,0
133		Кисель	180	0,2	0	12,2	44,0
	На весь день						
Г		Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	60	3,9	0,5	24,2	117,86
Г		Хлеб солодов	60	3,2	0,6	16,2	84,5